

De: Junta Regional

Para: Chefes de Agrupamento

Data: 24.09.2025

Circular: 25-CR-01

Assunto: Ano Escutista 2025/2026 – Horizontes

Caros irmãos escuteiros,

Ao longo dos últimos anos, temos caminhado em conjunto numa viagem de descoberta e crescimento que nos tem ajudado a viver mais plenamente a nossa missão como escuteiros e cristãos. Em 2023/2024, fomos chamados a mergulhar na **Identidade**: a reconhecer quem somos, as nossas raízes e o valor único que cada um traz à comunidade. No ano seguinte, 2024/2025, aprofundámos a **Empatia**, aprendendo a colocar-nos no lugar do outro, a escutar com atenção e a cuidar com autenticidade.

Agora, em 2025/2026, abrimos alas para um novo desafio: **Horizontes**. Este tema convida-nos a erguer o olhar, a não nos contentarmos com o imediato ou o conhecido, mas a ousarmos sonhar mais longe. “Horizontes” lembra-nos que a vida escutista é um caminho de constante abertura – ao próximo, à criação, a Deus – e que a nossa missão não se encerra nos limites do que já alcançámos.

Cada secção poderá descobrir nos **Horizontes** um espaço de aventura e de fé:

- para os Lobitos, a energia de se descobrirem em cada caçada;
- para os Exploradores, a coragem de trilhar novos rumos;
- para os Pioneiros, a ousadia de construir pontes e projetos que toquem o futuro;
- para os Caminheiros, a esperança ativa que se lança ao mundo com sentido e compromisso no Homem Novo.

Enquanto Região de Portalegre-Castelo Branco, somos desafiados a sonhar juntos, a ampliar os nossos horizontes comunitários, a sair ao encontro dos outros e a descobrir novos caminhos de serviço e fraternidade. Que este ano nos ajude a caminhar com olhos abertos, coração disponível e pés prontos para avançar.

Assim, deixamos abaixo a dinâmica proposta para dinamizarem nas secções dos vossos agrupamentos, contudo, não é uma dinâmica fechada, pois cada comunidade tem as suas próprias características, devendo adaptá-la ao vosso contexto em particular.

Boa Caça!

Secretaria Regional Pedagógica e Secretaria Regional para os Projetos,
Rafael Cardoso e Filipe Dias

Dinâmica de Abertura Regional de Atividades 2025/2026

Foram idealizadas 2 dinâmicas, que se pretende terem o mesmo resultado final, que neste caso será uma cartolina/poster/painel com os 'horizontes' de cada escuteiro. A primeira dinâmica proposta, é mais reflexiva e simbólica, e a segunda dinâmica mais lúdica, no sentido de ser realizada como um jogo. **Só é pedido que realizem uma delas**, mas são livres de a adaptar às vossas necessidades (podem até fazer uma mistura das duas).

No final, depois de criarem a cartolina/poster/painel devem enviar a fotografia do resultado final para srp.pcb@escutismo.pt e srprojetos.pcb@escutismo.pt.

Dinâmica 1

“Rumo ao Horizonte”

Objetivos:

- Motivar os participantes para o novo ano escutista;
- Promover reflexão sobre sonhos, metas e valores;
- Trabalhar espírito de equipa e sentido de caminhada.

Materiais necessários:

- Cartolina grande ou um pano (para simbolizar o horizonte);
- Marcadores coloridos ou pedaços de tecido/cartolina em formato de **setas**;
- Uma corda ou fita comprida (para simbolizar o caminho até ao horizonte);
- Música calma de fundo (opcional).

Desenvolvimento:

1. Introdução (~5 min):

O dirigente explica o tema: o horizonte representa aquilo que está à nossa frente — sonhos, desafios, novas descobertas. Cada escuteiro está prestes a iniciar uma nova caminhada.

2. O Caminho (~15 min):

- Coloca-se a corda no chão, desde o “ponto de partida” até à cartolina/pano (o horizonte).
- Cada escuteiro recebe uma **seta** em branco.

- Pede-se a cada um que escreva/pinte um **objetivo, valor** ou **desejo** que quer levar consigo este ano (ex: “ajudar mais os outros”, “ter coragem”, “ser melhor Escuteiro”, “fazer amigos”).

3. Partilha (~15 min):

- Um a um, caminham ao longo da corda até ao horizonte e colam a sua seta na cartolina/pano.
- Ao chegar, dizem em voz alta a sua palavra/frase.
- Assim, todos os contributos formam um “horizonte coletivo” cheio de metas e inspirações.

4. Conclusão (~5 min):

- O dirigente reforça a ideia de que, como grupo, todos caminham em conjunto rumo ao mesmo horizonte, mas cada um tem algo único a oferecer.
- A ideia é guardar o painel de forma a ser revisitado ao longo do ano e servir de motivação para se alcançar o horizonte (meta) descrito.

Podem ser usadas algumas variações, de forma a adaptar a atividade às secções:

- Para **lobitos**: em vez de escrever, podem desenhar ou usar autocolantes.
- Para **pioneiros/caminheiros**: pode incluir um momento de reflexão mais profundo, pedindo que liguem a sua meta a uma citação ou valor escutista.
- Se for ao **ar livre**, o horizonte pode ser real (um monte, uma árvore ao longe, o pôr-do-sol) e as setas podem ser colocadas numa corda suspensa.

Dinâmica 2

“Caça ao Horizonte”

Objetivos:

- Trabalhar cooperação e espírito de patrulha;
- Estimular movimento e diversão;
- Refletir sobre objetivos pessoais e de grupo para o novo ano escutista.

Materiais necessários:

- Cartões coloridos (podem ser em formato de **setas, estrelas** ou **sóis**);

- Canetas/marcadores;
- Fitas ou cordas para delimitar zonas (se necessário);
- Um pano/cartaz grande com a palavra **HORIZONTE** ou um desenho (montanha, sol nascente, mar...);
- Opcional: bússolas ou pistas escritas para reforçar a ideia de exploração.

Preparação:

- São escondidos os cartões pelo espaço do jogo (sala, campo, bosque, etc.).
- Dividem-se os escuteiros em patrulhas/equipas.
- Cada cartão encontrado corresponde a uma **tarefa** ou **desafio curto** (físico, de cooperação ou criativo).

Desenvolvimento:

1. Partida (~5 min):

- Explicar que o grupo vai em busca do Horizonte. Pelo caminho, têm de encontrar **pistas (cartões)** que representam sonhos, metas e aprendizagens.

2. Procura e Desafios (~20-25 min):

- As patrulhas procuram os cartões escondidos.
- Ao encontrar um, devem:
 - i. Realizar o desafio escrito no cartão (ex.: “Cantar 10 segundos de uma canção escutista”, “Transportar todos de olhos fechados até à próxima árvore”, “Fazer uma torre humana de 3 pessoas”, “Contar algo que querem alcançar este ano”).
 - ii. Depois, escrevem na parte de trás do cartão um **valor** ou **objetivo** que querem levar até ao horizonte.

3. Construção do Horizonte (~10 min):

- Cada patrulha/equipa leva os cartões conquistados e coloca-os num painel/pano/cartaz com a palavra **HORIZONTE**.
- Juntos, formam um “mural do horizonte” cheio de desafios cumpridos e metas para o ano.

4. Fecho (~5 min):

- Breve reflexão: o caminho até ao horizonte tem obstáculos, mas juntos é mais fácil.

- O painel pode ser guardado ou colocado no canto da sede como inspiração para o ano.

Podem ser usadas algumas variações:

Competitivo: ganha a patrulha que recolher mais cartões e completar os desafios mais rápido.

Cooperativo: todas as patrulhas juntam cartões para um único horizonte coletivo.

Noturno: usar lanternas para procurar cartões escondidos, reforçando o simbolismo de “luz que guia até ao horizonte”.

Seguem alguns exemplos de desafios que podem ser escritos nos cartões. Estes não são vinculativos, nem obrigatórios, são apenas exemplos, cada secção é livre de criar os seus próprios desafios em função do seu próprio contexto.

Desafios Físicos

- Saltar à volta da patrulha inteira 5 vezes como se fosses um canguru.
- Transportar um colega às cavalitas até à árvore/ponto mais próximo.
- Fazer 10 polichinelos a cantar uma canção escutista.
- Caminhar de costas até ao próximo marco/dirigente.
- Fazer uma corrida de caranguejo (de cócoras e de costas) em equipa.
- Andar em fila, todos com as mãos nos ombros uns dos outros, até ao ponto indicado.

Desafios Criativos

- Inventar uma coreografia de 10 segundos para um grito de patrulha.
- Fazer uma estátua viva que represente o sol a nascer.
- Representar em mímica uma atividade escutista (acampar, cozinhar, hike...).
- Inventar um grito motivador para o novo ano escutista.
- Criar um animal imaginário e imitá-lo todos juntos durante 20 segundos.

Desafios Reflexivos

- Cada um diz uma coisa que quer conquistar este ano escutista.
- Contar uma memória feliz de atividades escutistas passadas.

- Cada elemento da patrulha partilha um valor importante para si (amizade, coragem, alegria...).
- Dizer em conjunto 3 “montanhas” (desafios) que querem ultrapassar como patrulha.
- Escolher um símbolo (objeto, animal, cor) que represente o vosso horizonte.

Desafios de Equipa

- Transportar todos os elementos da patrulha passando apenas por “ilhas” (papéis no chão, pedras, cordas).
- Fazer um túnel humano com as pernas abertas e passar todos por baixo sem derrubar ninguém.
- Cada elemento fecha os olhos e um guia-os até um ponto apenas com instruções verbais.
- Construir uma pirâmide humana com pelo menos 3 níveis (segura e rápida).
- Em fila, cada um encosta a testa às costas do colega e caminham 10 passos sem se separarem.

Sugestão prática:

- Preparar 2 a 3 cartões de cada tipo para se ter variedade.
- Misturar desafios mais ativos com outros mais reflexivos para equilibrar energia e significado.
- Se o grupo for grande, podem ser repetidos alguns mas em versões diferentes (ex.: mímica de coisas diferentes).